

Program półkolonii Laser Lion Sailing for kids 2025

Półkolonie Laser Lion Sailing for kids to żeglarska przygoda dla młodzieży w wieku 12-15 lat. Podczas 5-dniowego turnusu nad Zalewem Zegrzyńskim uczestnicy poszerzają swoje żeglarskie umiejętności i odkrywają świat żeglarstwa regatowego.

Podczas 5-dniowego turnusu nad Zalewem Zegrzyńskim poszerzamy wiedzę żeglarską, poznajemy podstawy przepisów regatowych żeglarstwa i wprowadzamy uczestników w tajniki taktyki regatowej. To doskonała okazja, aby kontynuować rozwijanie umiejętności oraz doświadczyć emocji związanych z pływaniem na łódkach klasy Laser/ILCA. Większość zajęć na Laserach prowadzi nasz trener Lew Gołda, jeden z aktualnych trenerów kadry narodowej ILCA, co gwarantuje najwyższy poziom nauczania.

Program turnusu to przede wszystkim zajęcia na wodzie (zwykle robimy dwa bloki zajęć na wodzie), ale oczywiście nie zapominamy też o dobrej zabawie! Plan zajęć jest zawsze dostosowywany do grupy, w której mamy maksymalnie 10 osób.

Dla kogo są te Półkolonie?

Nasze półkolonie na łódkach klasy ILCA skierowane są do dzieci 12-15 lat, które miały już styczność z samodzielnym żeglowaniem, np. na łódkach Optimist lub innych. Sportowy charakter łódki wymaga, żeby uczestnicy byli sprawni fizycznie, osiągnęli minimum 160 cm wzrostu i ważyli ponad 50 kg. Odpowiednia masa ciała pozwala skutecznie przeciwdziałać sile wiatru działającej na żagiel, co zapewnia lepszą kontrolę nad łodzią.

Jeśli Twoje dziecko zna podstawy żeglarstwa, spełnia wymagania fizyczne i pragnie rozpocząć sportową przygodę na szybszych jachtach, to oferta dla Was!

Ramowy program dnia

| |
|--|
| 08:10 - wyjazd autokarem z Warszawy (parking Warszawa Stadion) |
| 09:00 - przyjazd nad Zegrze, poranna odprawa |
| 09:30 - I blok zajęć |
| 12:30 - obiad |
| 13:30 - II blok zajęć |
| 16:30 - podsumowanie dnia |
| 17:00 - wyjazd do Warszawy |
| ok. 17:50 - przyjazd do Warszawy |

Miejsce półkolonii

Półkolonie organizujemy na terenie mariny MOS nr.2 (ul. Warszawska 21, Zegrze Południowe), będącej miejscem, gdzie od ponad 50 lat wychowują się kolejne pokolenia młodych żeglarzy. Jest to miejsce idealnie przystosowane do pierwszych kroków w żeglarstwie i poznawania jego tajników.

Wyżywienie

Zapewniamy obiad w formie zupy, drugiego dania i deseru (owoc, batonik lub lody). Istnieje możliwość dostosowanie diety do różnych alergii i nietolerancji pokarmowych. W takim celu prosimy o zgłoszenie tego podczas wypełniania formularza kwalifikacyjnego, a w przypadku bardzo restrykcyjnej diety prosimy o kontakt na lionsailing@gmail.com.

Transport

Dojazd na miejsce półkolonii zapewniamy dodatkowo, w cenie 200 zł. Realizujemy go autokarem kierowanym przez zawodowego kierowcę, a przez całą drogę dzieci są pod opieką naszych wychowawców. Ruszamy o 8:10 z parkingu przy stacji Warszawa Stadion (dokładne miejsce postoju autokaru przekazemy Państwu przed danym turnusem). Miejsce przyjazdu na koniec dnia jest takie samo, a planowaną godziną jest 17:50. Planowany mamy również przystanek na skrzyżowaniu ulic Modlińskiej i Płochocińskiej. W razie jakichkolwiek opóźnień na drodze będziemy państwa na bieżąco informować.

IW przypadku wyboru dojazdu własnego na miejsce półkolonii, prosimy o zaznaczenie takiej opcji w formularzu kwalifikacyjnym.

Ubezpieczenie NNW

Uczestnikom naszych półkolonii zapewniamy ubezpieczenie NNW, które wykupujemy w SIGNAL IDUNA Polska TU S.A., w wariantcie standard na sumę 10 000 zł. Warunki i zakres ubezpieczenia określony jest w dokumencie - Ogólne Warunki Ubezpieczenia NNW.

Co zabrać na półkolonie?

- ubranie do żeglowania (takie które może się zmoczyć, uczestnicy będą wchodzić w nim do wody), najlepiej kostium kąpielowy, koszulka i spodenki, (może być również krótka pianka ale w upalne dni może być w niej gorąco), w chłodniejsze dni również kurtka przeciwdeszczowa,
- buty do wchodzenia do wody, takie, które nie spadną ze stóp (nie kalosze lub klapki), np. buty piankowe, wodoodporne sandały lub po prostu buty, w których można bezpiecznie wejść do wody,
- ręcznik,
- czapkę z daszkiem,
- bidon na wodę,
- krem przeciwsłoneczny,
- opcjonalnie przekąska (zapewniamy duży obiad, ale można zjeść również własną przekąskę w ramach drugiego śniadania lub przed wyjazdem po zajęciach).

Dokumenty

- Karta uczestnika półkolonii
- Zgoda na uprawianie turystyki wodnej
- Upoważnienie do odbioru dziecka (jeśli potrzebne)

Dokumenty znajdują się na naszej stronie, oraz przesłane zostaną w mailu organizacyjnym przed turnusem. Prosimy je wydrukować i wypełnione przekazać wychowawcy rano pierwszego dnia turnusu.

Fotorelacja

Z każdego turnusu tworzymy fotorelację, do której dostęp będziemy przysyłać państwu mailowo. Zachęcamy też do obserwowania naszych social mediów (facebook i instagram @lionsailing).